

Quadro teorico di riferimento

Le basi della Psicologia Funzionale.

La Psicologia Funzionale affonda le sue radici:

- negli studi sul rapporto mente-corpo e nella psicoterapia corporea
- nelle teorie del primo Funzionalismo
- nelle formulazioni della Psicologia del Sé.

Vengono utilizzati anche studi sul gruppo, sull'analisi istituzionale, sulla prossemica, sull'etologia, sull'antropologia, nonché i più recenti contributi che giungono dalla biopsicologia e dalla neuropsicologia. La Psicologia Funzionale permette di studiare in modo nuovo anche le relazioni tra individui, prendendo in considerazione "organismi" quali famiglie, gruppi, istituzioni ed organizzazioni aziendali.

La psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Il Master fa riferimento alle ricerche più avanzate sulle interazioni individuo-lavoro e sull'analisi psicologica di soggetti e gruppi all'interno delle organizzazioni. E in particolare agli studi recenti dei "Funzionamenti di fondo" sia dei lavoratori che delle organizzazioni nel loro complesso in tutte le loro varie componenti: dalla natura del compito all'equità nei rapporti; dalle aspettative alle condizioni psicofisiche personali; dal clima organizzativo all'ambiente fisico e sociale. L'approccio ai "Funzionamenti di fondo" permette di scoprire nessi e relazioni di tutte le variabili in gioco (anche le più nascoste), al fine di poter puntare realmente al benessere dell'azienda e dei lavoratori, in un'ottica olistica, globale e complessa.

La psicologia della comunicazione

La qualità della vita sul luogo di lavoro dipende anche dalla qualità delle comunicazioni all'interno dei gruppi di lavoro. La "comunicazione efficace" è una condizione importante per un benessere psicologico diffuso a tutti i livelli dell'organizzazione. Nel Master si prenderanno in considerazione i principali elementi implicati nell'interazione comunicativa: significato e significato, intenzione comunicativa, contesto e situazione. Si farà inoltre riferimento alle principali tecniche assertive di comunicazione (verbale, non verbale, paraverbale e di ascolto attivo) volte a prevenire e a gestire i conflitti, a migliorare il benessere psicologico e ad incrementare la qualità del lavoro.

Sede

Via Parco Comola Ricci 41
(ingresso Corso Vittorio Emanuele)
isola C, scala c, interno 24
80122 NAPOLI

Tel.: 081-2404114

Fax: 081-3440683

email

info@benessereaziende.it

sito web

www.benessereaziende.it

Benessere Aziende

www.benessereaziende.it

Formazione professionale e consulenza aziendale

Benessere Aziende



Istituto Zerostress

Centro studi e ricerche sullo stress



Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale

Riconosciuta dal MIUR con D.M. 16/11/2000
Organizzatore ufficiale del Ministero della Salute per i corsi ECM
Riconosciuta dalla EABP (European Association for Body-Psychotherapy)
Iscritta al CSITP (Comité Scientifique Internationale Therapie PsychoCorporelle)
Accreditata dal CNCP Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti.



MASTER
DI ALTA SPECIALIZZAZIONE
IN
BENESSERE
ORGANIZZATIVO

in collaborazione con:



S.I.F. - Società italiana
di Psicoterapia Funzionale

Presentazione

L'ambiente lavorativo è la sede in cui le persone trascorrono gran parte del loro tempo e in cui stringono molti legami e relazioni di collaborazione, di cooperazione e di aiuto reciproco; ma è anche scenario di lotte, conflittualità e frustrazioni che minano la salute stessa del lavoratore producendo alterazioni e stress.

L'efficienza, l'efficacia e la produttività di una organizzazione passano attraverso la promozione di una **cultura del benessere** che non sia fondata soltanto sull'assenza di malattia, ma che intervenga anche su altri importanti aspetti della vita lavorativa: motivazione, comunicazione, emozioni, e tutti i "Funzionamenti di fondo" dell'individuo.

Dall'esperienza del **Convegno Europeo "Stress sul lavoro"** tenutosi a Roma nel 2006 in collaborazione con la **CISL** e l'**ISPESL**, da numerose ricerche e progetti d'intervento nell'ambito della Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, nasce il **Master in Benessere Organizzativo**: un percorso formativo di alto profilo volto a fornire competenze specialistiche nell'ambito dello sviluppo organizzativo e della promozione del benessere in azienda. Il Master propone le più innovative metodologie per leggere a 360° sia la persona che l'azienda, attraverso un'attenta raccolta di strumenti atti a fotografarli nella loro globalità (sui piani cognitivo, emotivo, posturale e fisiologico) ed evidenziarne così i possibili disfunzionamenti.

E' sempre più necessario, pertanto, mettere in atto processi di cambiamento e **potenziamento delle risorse umane**: a) per accrescere il livello di benessere sia individuale che aziendale; b) per accrescere la consapevolezza e conoscenza dello Stress, delle sue cause e di come affrontarle; c) per potenziare determinate **"Capacità di Base"** di chi lavora in Azienda; d) per sviluppare i potenziali inespressi.

Il Master inoltre offre una panoramica degli strumenti e delle metodologie più avanzate per la **valutazione dei rischi stress lavoro-correlato**, oggi resa obbligatoria per tutte le aziende (Art.28 del D.Lgs 81/2008). Sempre di più ci sarà bisogno di professionisti in grado di effettuare tale valutazione, e di progettare ed attuare il cambiamento in azienda nella direzione di un benessere diffuso, coniugando ed armonizzando da un lato le esigenze di una migliore qualità della vita lavorativa di ciascun lavoratore, e dall'altro le esigenze di massimizzazione delle performance e della produttività dell'Azienda.

Programma

- Elementi di Psicologia della salute e del benessere
- La lettura multidimensionale delle Organizzazioni
- Valutazione, Prevenzione e Gestione dello Stress
- Progettare il Benessere in Azienda
- La comunicazione efficace nelle organizzazioni
- Legislazione in materia di tutela della salute e sicurezza dei lavoratori
- Valutazione del rischio stress lavoro-correlato

Frequenza

L'iscrizione al Master impegna l'allievo per tutta la durata del corso.

La frequenza è obbligatoria e le assenze non possono superare il 20% del monte ore previsto (assenze eccedenti saranno recuperate con modalità e costi stabiliti)

Durata

Il Master ha la durata di 1 anno ed è organizzato con formula week-end.

Sono previsti 10 week-end di 16 ore ciascuno, oltre a 60 ore dedicate ad attività seminariali, laboratori, esercitazioni pratiche, test di apprendimento ed altre attività formative in ambiente e-learning per un totale di 220 ore annue.

Struttura e metodologia didattica

Il Master prevede le seguenti metodologie didattiche:

- lezioni teoriche interattive;
- illustrazione degli strumenti pratici e del loro utilizzo;
- presentazione delle tecniche d'intervento e loro attuazione;
- laboratori, esercitazioni, role-playing, discussione e analisi su casi pratici e casi proposti dai partecipanti;

Ai partecipanti verranno fornite dispense e slides da parte dei docenti, che saranno utili spunti di approfondimento delle tematiche trattate in aula.

Obiettivi

1. Fornire un quadro complessivo dei modelli teorici della Psicologia applicata al Mondo del Lavoro
2. Approfondire elementi normativi e legislativi in materia di salute e sicurezza dei lavoratori
3. Fornire le competenze per una lettura diagnostica dell'Organismo Azienda con l'ausilio di avanzate metodologie e strumentazioni
4. Acquisire presupposti teorico-pratici e modelli d'intervento per il riequilibrio e l'integrazione delle Funzioni dell'Azienda
5. Apprendere tecniche e metodologie per la valutazione del rischio stress lavoro-correlato
6. Sviluppare doti empatiche che migliorano le capacità di sentire e armonizzare il proprio operato con quello del gruppo
7. Migliorare le competenze relazionali e comunicative; le capacità di condurre, portare e cambiare l'altro; le capacità assertive e di autoaffermazione.

Valutazione

La valutazione verrà effettuata attraverso un'attenta analisi delle potenzialità e delle competenze teoriche e tecniche sviluppate dall'allievo durante il corso nonché attraverso un esame finale.

Comitato scientifico

PROF. LUCIANO RISPOLI

Psicologo, psicoterapeuta, fondatore della psicologia Funzionale. Docente di Psicologia della Salute all'Università di Catania.

PROF. SANTO DI NUOVO

Presidente del Corso di Laurea Interateneo in "Scienze e Tecniche Psicologiche" Università di Catania e Kore di Enna. Professore ordinario di Psicologia presso l'Università di Catania

PROF.SSA ALIDA LABELLA

Psicologa, Psicoterapeuta, Ordinario di Psicologia Clinica, Presidente della Facoltà di Psicologia della Seconda Università degli Studi di Napoli

PROF.SSA DANIELA PAJARDI

Professore Associato di Psicologia Giuridica e Direttore Centro Ricerca e Formazione in Psicologia Giuridica, Università di Urbino

DOTT. CLAUDIO ZULLO

Psicologo, Psicoterapeuta, responsabile U.O. Psicologia ospedaliera del P.O. CTO ASL NA1. Già Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Regione Campania.