

## QUADRO TEORICO DI RIFERIMENTO

### La Psicologia Funzionale (neo-Funzionalismo)

La Psicologia Funzionale affonda le sue radici:

- negli studi sul rapporto mente-corpo
- nelle teorie del primo Funzionalismo
- nelle formulazioni della Psicologia del Sé.

Vengono utilizzati anche studi sul gruppo, sull'analisi istituzionale, sulla prossemica, sull'etologia, sull'antropologia, ma soprattutto i più recenti contributi che giungono dalla psicofisiologia, dalla neuropsicologia e delle neuroscienze. Grande attenzione viene rivolta alle teorie evolutive ed alle ricerche sullo sviluppo nell'infanzia.

La Psicologia Funzionale (o neo-Funzionalismo) prende in considerazione la struttura unitaria e integrata del Sé in una costellazione di Funzioni Psicocorporee (cognitivo-simboliche, affetti e sentimenti, movimenti, posture, sistemi e apparati fisiologici interni) e di Funzionamenti di fondo che sono alla base di emozioni, pensieri, gesti, comportamenti.

La nuova epistemologia Funzionale permette di affrontare la complessità del funzionamento degli esseri umani e le relazioni complesse tra individui, proprio perché prende in considerazione le Funzioni e i funzionamenti di fondo.

### La Psiconeuroendocrinoimmunologia

La Psiconeuroendocrinoimmunologia è la disciplina che studia le relazioni bidirezionali tra psiche e sistemi biologici. Nella psiconeuroendocrinoimmunologia convergono, all'interno di un unico modello, conoscenze acquisite, a partire dagli anni Trenta del XX secolo, dall'endocrinologia, dall'immunologia e dalle neuroscienze. Con la psiconeuroendocrinoimmunologia viene a profilarsi un modello di ricerca e di interpretazione della salute e della malattia che vede l'organismo umano come una unità strutturata e interconnessa, dove i sistemi psichici e biologici si condizionano reciprocamente. Ciò fornisce la base per prospettare nuovi approcci integrati alla prevenzione e alla terapia delle più comuni malattie, soprattutto di tipo cronico e, al tempo stesso, configura la possibilità di andare oltre la storica contrapposizione filosofica tra mente e corpo nonché quella scientifica, novecentesca, tra medicina e psicologia, superandone i rispettivi riduzionismi, che assegnano il corpo alla prima e la psiche alla seconda.

## SEDE:

Il corso si svolge presso la Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale sede di Napoli

VIA DEL PARCO COMOLA RICCI 41

80122 - NAPOLI

TEL.:081-0322195

FAX.:081- 3440683

[WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT](http://WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT)

[WWW.ZEROSTRESS.IT](http://WWW.ZEROSTRESS.IT)

[CENTRONAPOLI@PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT](mailto:CENTRONAPOLI@PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT)

[PROMO@PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT](mailto:PROMO@PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT)

### S.E.F. SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA FUNZIONALE

RICONOSCIUTA DALL' EABP (EUROPEAN ASSOCIATION FOR BODY PSYCHOTHERAPY),  
RICONOSCIUTA DAL CSITP (COMITÉ SCIENTIFIQUE INTERNATIONAL DE THÉRAPIE PSYCHOCORPORELLE)  
ISCRITTA AL CNSP (COORDINAMENTO NAZIONALE DELLE SCUOLE IN PSICOTERAPIA)



**CORSO QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA FUNZIONALE**  
RICONOSCIUTO DAL M.I.U.R. CON D.M. 16/11/2000,



**S.E.F.**  
**SCUOLA EUROPEA DI**  
**PSICOTERAPIA**  
**FUNZIONALE**

IN COLLABORAZIONE CON



**SCUOLA INTERNAZIONALE**  
**DI MEDICINA AVANZATA E**  
**INTEGRATA E DI SCIENZE**  
**DELLA SALUTE**



**PERCORSO FORMATIVO DI**  
**ECCELLENZA**

**STRESS E SISTEMI**  
**INTEGRATI DEL SE'**

**Teorie,**  
**metodi di valutazione,**  
**interventi**

**3/4/5 FEBBRAIO 2012**

## PRESENTAZIONE:

Lo Stress (quello negativo il di-stress) è notoriamente uno dei mali tipici della nostra società moderna, al quale non può essere data una risposta vaga e superficiale. Sempre più diffusi, infatti, sono gli studi che tentano di dare una risposta scientifica ed univoca ai meccanismi che lo determinano, ed è ormai chiaramente dimostrato lo stretto collegamento tra stress e livelli biologici profondi, che giocano un ruolo molto importante in diversi disturbi e patologie.

Ma una adeguata risposta va data alle possibilità d'intervento non solo in termini di cura ma anche di prevenzione.

Il corso intende dare un panorama completo e aggiornato sul fenomeno complesso dello stress, sulle sue cause, sulle sue radici, sui meccanismi profondi (psicologici, neuroendocrini, biologici, senso-motori) che lo costituiscono e lo proiettano nel tempo.

Inoltre saranno esaminati i metodi di valutazione e misurazione più innovativi e validi, indispensabili per una efficace e reale capacità di intervento e prevenzione.

## DESTINATARI:

Psicologi, Medici, Counselor, Psicoterapeuti, Operatori socio-sanitari, Operatori del benessere.

## DOCENTI:

**Prof. Francesco Bottaccioli**- Fondatore e primo presidente della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, docente presso la facoltà di Medicina dell'Università di Siena

**Prof. Luciano Rispoli** - Psicologo psicoterapeuta, Fondatore e Presidente della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale (S.E.F.), Fondatore della Società Italiana di Psicoterapia Funzionale (S.I.F.) e della Ecole Internationale de Psychothérapie Fonctionnelle (E.I.P.F.).

Direttore scientifico dell'Istituto Zerostress.

## PROGRAMMA:

- Lo stress nella società contemporanea
- I primi studi sullo stress
- Stress positivo (*eu-stress*) e stress negativo (*di-stress*)
- La psico-neuro-endocrino-immunologia (PNEI)
- Lo stress nella visione del Funzionalismo
- I disturbi da stress
- Patologie stress correlate
- Stress e processi di infiammazione
- La valutazione e misurazione dello stress *ZEDx2*
- Interventi e terapia dello stress

## PROGRAMMA DELLE LEZIONI

### 1° Giorno

**VENERDI' 3 Febbraio 2012**

*Ore 9-13*

### 2° Giorno

**SABATO 4 Febbraio 2012**

*Ore 9-13*

*Ore 14-18*

### 3° Giorno

**DOMENICA 5 Febbraio 2012**

*Ore 9-13*

## DURATA:

Il corso ha una durata complessiva di 16 ore formative che si svolgono nell'arco di un week-end (venerdì, sabato e domenica)

## OBIETTIVI:

1. Fornire una competenza specialistica nell'ambito dello Stress, nelle sue componenti e nei suoi funzionamenti profondi collegati a tutti i sistemi vitali della persona.
2. Fornire conoscenze aggiornate su valutazione e misurazione dello Stress.
3. Dare un quadro complessivo della metodologia di prevenzione e intervento sullo stress.

## VALUTAZIONE ED ATTESTATO:

La valutazione sarà effettuata attraverso test.

Alla fine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## COSTI:

200,00 + IVA

## ISCRIZIONI:

Per iscriversi è necessario compilare e inviare la scheda di partecipazione a [promo@psicologiafunzionale.it](mailto:promo@psicologiafunzionale.it)

Le iscrizioni sono aperte fino al 31 gennaio incluso.