

## Quadro teorico di riferimento

- Il neo-Funzionalismo affonda le sue radici:
- negli studi sul rapporto mente-corpo e nelle psicoterapie di integrazione corporea
  - nelle teorie del primo Funzionalismo
  - nelle formulazioni della psicologia del Sé

Vengono utilizzati anche studi sul gruppo e sull'analisi istituzionale, nonché i più recenti contributi che giungono dalle neuroscienze, dalla psicofisiologia, dalla neuroendocrinologia e dalla neuropsicologia.

La psicologia Funzionale permette di studiare in modo nuovo anche le relazioni tra individui, prendendo in considerazione "organismi" quali famiglie, gruppi, istituzioni ed organizzazioni aziendali.



SEF  
SCUOLA EUROPEA DI PSICOLOGIA  
FUNZIONALE

Via del Parco Comola Ricci, 41  
80122 - Napoli  
Tel.: 081-0322195  
Fax: 081-3440683  
[www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it)  
E-mail: [promo@psicologiafunzionale.it](mailto:promo@psicologiafunzionale.it)

## Benessere Aziende

*Strumenti e tecnologie avanzate  
per il benessere individuale e organizzativo*

[www.benessereaziende.it](http://www.benessereaziende.it)

S.E.F.

SCUOLA EUROPEA DI  
PSICOLOGIA FUNZIONALE

PERCORSO FORMATIVO DI  
ECCELLENZA

Napoli, 21-22 Gennaio 2012



## LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO-CORRELATO strumenti e metodi innovativi per il benessere in azienda

Lo stress sul lavoro è un tema sempre più attuale per le notevoli implicazioni che può avere sulla salute dei lavoratori e sulla produttività e vitalità delle aziende.

D'altra parte oggi la normativa (ricependo le raccomandazioni Europee) ha sancito che lo stress è un rischio di salute sul lavoro che deve essere specificamente valutato (Art. 28 del D.Lgs 81/2008).

Il Funzionalismo Moderno studia da oltre 15 anni lo stress e i suoi processi, guardando all'interezza e alla multidimensionalità dell'essere umano, analizzandone tutte le componenti (psicologiche, neuro-endocrine sensoriali-percettive, fisiologiche). Ma anche l'azienda è vista come un vero e proprio organismo vivente, con i suoi meccanismi complessi e le sue leggi di funzionamento, con la sua vitalità e la necessità di Benessere profondo.

Questa visione complessa e multidimensionale consente di studiare gli effetti nocivi dello stress sui funzionamenti vitali dell'individuo e dell'azienda. E consente interventi mirati, efficaci e idonei a restituire Benessere.

Il corso di Formazione offre metodologie e strumenti avanzati per la valutazione del rischio stress lavoro-correlato, oggi resa obbligatoria per tutte le aziende.

Sempre di più, dunque, ci sarà bisogno di professionisti in grado di effettuare tale valutazione, ma anche di attuare cambiamenti in azienda nella direzione del Benessere, coniugando le esigenze di una migliore qualità della vita di ciascun lavoratore con le esigenze di performance e di produttività dell'azienda.

## Destinatari

Psicologi, Psicoterapeuti, Medici del lavoro, RSPP, Consulenti del Lavoro, Professionisti delle Risorse Umane.

## Obiettivi

- Fornire un quadro complessivo del modello teorico della Psicologia Funzionale applicata al Mondo del Lavoro.
- Fornire le conoscenze e le competenze relative alla lettura e valutazione dell'organismo Azienda con l'ausilio di avanzate metodologie e strumentazioni.
- Apprendere tecniche e metodologie per la valutazione e certificazione del rischio stress lavoro-correlato.

## Durata

Il corso ha una durata di 16 ore formative

Sabato 21 gennaio ore 9-13 14-18

Domenica 22 gennaio ore 9-13 14-18

## Valutazione e attestato

La valutazione verrà effettuata attraverso la compilazione di un test di apprendimento. Alla fine del corso formativo verrà rilasciato diploma per la certificazione del rischio stress lavoro-correlato che abilita all'utilizzo del *VFA Model*.

Strumenti per il lavoro  
psico-sociale ed educativo



Santo Di Nuovo e Luciano Rispoli  
**L'ANALISI FUNZIONALE  
DELLO STRESS**  
Dalla clinica alla psicologia applicata

FrancoAngeli / Linea Test

## Programma

- Lo stress nell'ottica della Psicologia Funzionale
- Gli effetti dello stress sull'individuo e sull'organismo Azienda
- I *Funzionamenti di fondo* (psicofisiologici) collegati al lavoro
- I *working stress* in azienda
- Indicatori soggettivi e oggettivi dello stress lavorativo
- Strumenti di valutazione e misurazione soggettiva e oggettiva (con particolare riferimento all'utilizzo del *VFA Model*)
- Valutazione e certificazione del rischio Stress lavoro-correlato

## Docenti

Prof. Luciano Rispoli - Psicologo psicoterapeuta, già Docente di *Psicologia della salute* presso l'Università di Catania, Fondatore e Direttore della *Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale* (S.E.F.), Fondatore della *Società Italiana di Psicoterapia Funzionale* (S.I.F.) e della *Ecole Internationale de Psychothérapie Fonctionnelle*; Direttore scientifico dell'Istituto *Zero stress*. Autore di 15 libri e oltre 140 articoli.

## Sede

Il corso si svolge presso la SEF (Scuola Europea di Psicologia Funzionale), sede centrale di Napoli.

## Costi

Il costo del corso è di 280 € + IVA

### INFORMAZIONI SCONTO

Previsti sconti del 10% per i tirocinanti e per chi si iscrive entro il 10 gennaio 2012.

Previste agevolazioni per allievi e soci S.I.F.