



### **Rilevazione di condizioni e bisogni specifici**

- Fare una ricognizione delle condizioni generali e specifiche dell'Azienda e di chi vi opera, relativamente alla situazione di Stress (ma anche alle potenzialità di recupero di Benessere e di possibilità di sviluppo);
- Verificare le esigenze di fondo specifiche in tema di Stress e di Benessere dell'Azienda;

### **Valutazione di rischio di Stress lavoro-correlato**

- Attuare il processo completo di valutazione oggettiva di rischio di [Stress lavoro-correlato](#) nell'Azienda, attraverso differenti fasi (e innovative strumentazioni);
- Utilizzare, in questo processo, metodiche di misurazione e valutazione in parte soggettive ma in gran parte oggettive e quantizzabili;
- Valutare le condizioni reali di Stress lavoro-correlato nei lavoratori;
- Individuare elementi di organizzazione, gestione e clima aziendale che possono produrre Stress sul lavoro ([Working Stress](#)) su cui poter intervenire per potenziare il Benessere sul lavoro;

### **Misure di risposta**

- Mettere in atto misure di intervento per eliminare condizioni di Stress lavoro-correlato, a livello dei singoli soggetti, migliorando lo stato di Benessere di chi opera nell'Azienda, attraverso un processo graduale per Moduli;
- Mettere in atto processi di [Formazione per dirigenti e lavoratori](#), per accrescere la loro consapevolezza e conoscenza dello Stress, delle sue cause e di come affrontarle;
- Migliorare anche determinate "Capacità di Base" di chi lavora in Azienda, che giocano un ruolo fondamentale nell'ottimizzazione delle risorse e nello sviluppo di potenziali inespressi (quali ad esempio allentare le tensioni, realizzare pause di rigenerazione, dare spazio al pensiero creativo, etc);
- Suggestire misure di intervento sulle condizioni del lavoro e clima aziendale (gestione, organizzazione, comunicazione, etc.) che si siano rivelate a rischio di Stress lavoro-correlato (Working Stress);

### **Misure preventive**

- Mettere in luce spazi di miglioramento, potenzialità insospettite, e per quanto possibile nuove strade per chi opera nell'Azienda: sia come Capacità di Base di chi lavora in Azienda, sia come eliminazione di rischio di Working Stress, sia come Benessere in Azienda e dell'Azienda;
- Contribuire a creare una cultura più generale del Benessere nelle Aziende;

### **Monitoraggio e follow-up**

- Monitorare e rivedere a d una certa distanza di tempo le misure antistress adottate per valutarne il perdurare dell'efficacia, la capacità di consentire un uso ottimale delle risorse, e la loro attuale necessità.